



Nieuwsbrief juni 2026

Wij wensen u een mooie zomer toe!



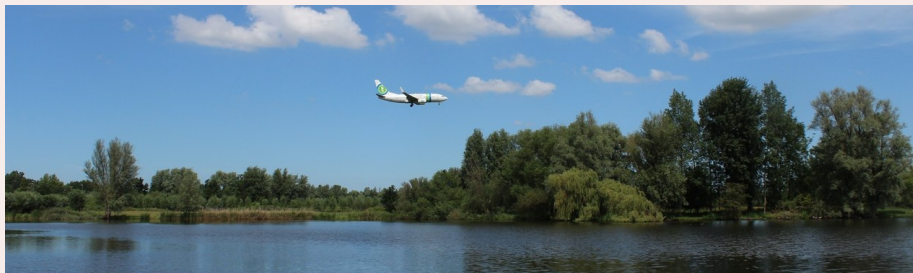
Van het bestuur

DC010 zet belangrijke stappen richting een intensievere samenwerking met de afdeling Diëtetiek van het SFG. In de afgelopen periode heeft het bestuur van DC010 constructieve gesprekken gevoerd met het afdelingsmanagement om de mogelijkheden voor verdere samenwerking te verkennen. Dit heeft geleid tot een plan van aanpak met diverse netwerk- en scholingsactiviteiten, gericht op het versterken van onderlinge contacten en het delen van kennis. Hierbij wordt samengewerkt met de VELD-diëtisten, het samenwerkingsverband van diëtisten uit het Westland.

Een mooie eerste stap was de gezamenlijke klinische les over onbegrepen buikklachten, die eind maart plaatsvond. Binnenkort volgt een tweede bijeenkomst met als thema sportvoeding. Deze scholingsmomenten bieden niet alleen verdieping van vakinhoudelijke kennis, maar dragen ook bij aan een betere afstemming tussen de verschillende zorglijnen.

Na de zomer start een scholingstraject voor een geselecteerde groep diëtisten. Doel is om de expertise rondom specifieke patiëntengroepen verder te verdiepen, zodat deze patiënten nog beter en doelgerichter binnen de eerste lijn kunnen worden begeleid. Hiermee bouwen we gezamenlijk aan een sterk netwerk van professionals met specialistische kennis, passend bij de toenemende complexiteit van de zorgvraag.

Door elkaar beter te leren kennen en optimaal gebruik te maken van elkaars expertise, kunnen we steeds meer patiëntengroepen passend begeleiden binnen de eerste lijn. Zo versterken we samen de kwaliteit, toegankelijkheid en continuïteit van de diëtistische zorg in de regio.



Werkgroep CVRM

Op woensdag 8 juli organiseert de werkgroep CVRM van 19.00 tot uiterlijk 20.00 uur een digitaal webinar voor alle leden van DC010. Tijdens deze bijeenkomst worden onder andere de vernieuwde richtlijn Dyslipidemie en de NHG-Standaard CVRM besproken. Daarnaast delen we de resultaten van de enquête onder DC010-leden en gaan we in op de behoeften en wensen die hieruit naar voren zijn gekomen.

Het belooft een interactieve, informatieve en inspirerende avond te worden. Kwaliteit staat bij DC010 centraal en bepaalt de opzet en inhoud van het webinar. Meer informatie over het webinar via de werkgroep: cvm@dietistencoalitie010.nl.

Werkgroep Kwetsbare ouderen



DC010 levert al jarenlang een actieve bijdrage aan de Val Niet Aanpak van de Gemeente Rotterdam.

De resultaten laten zien dat deze aanpak effectief is: in 2025 namen 1.877 ouderen deel aan valpreventietrajecten, waarvan 84% het programma succesvol afronde.

Tegelijkertijd daalde het percentage 65-plussers dat jaarlijks valt van 38% in 2022 naar 29% in 2024, evenals het aantal valgerelateerde ziekenhuisopnamen.

Ook op het gebied van voeding blijft DC010 zich inzetten voor gezonde en vitale ouderen. Afgelopen april vond opnieuw de bewustwordingscampagne *Goed Gevoed Ouder Worden* van het Kenniscentrum Ondervoeding plaats. Tijdens deze actieweek verzorgden onze diëtisten voorlichtingen en workshops over het voorkomen van ondervoeding.

Daarnaast heeft DC010 van de Gemeente Rotterdam de opdracht gekregen om in alle 14 deelgemeenten voorlichtingsbijeenkomsten te verzorgen voor welzijnsorganisaties. Hiermee versterken we samen met onze partners de kennis, signalering en aanpak van ondervoeding bij kwetsbare ouderen.

[Lees meer](#)

Werkgroep GLI

Met steun van een voucher van de Coalitie Leefstijl in de Zorg heeft de werkgroep Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) de integratie van leefstijlcare binnen de huisartsenpraktijken van DC010 verder versterkt. Tijdens goed beoordeelde scholingsbijeenkomsten kregen huisartsen en praktijkondersteuners meer kennis over de GLI, het DC010 Leefstijlwerkboek en het regionale leefstijlaanbod. De grote betrokkenheid van zorgprofessionals onderstreept het draagvlak voor leefstijlcare en biedt volop kansen voor verdere samenwerking op het gebied van gezondheid en preventie.

[Lees meer](#)



Werkgroep Kinderen

Binnen de werkgroep Kinderen wordt momenteel hard gewerkt aan de verdere ontwikkeling van de Kinder GLI (Gecombineerde Leefstijlinterventie).

Een mooie stap hierin is dat drie diëtisten van MoveDis Voedings- en

Bewegingspraktijk – Kathleen Paal, Laura Tuin en Esmá Gelen – onlangs met succes de opleiding tot Kinderleefstijlcoach en Centrale Zorgverlener van Your Coach Next Door (YCND) hebben afgerond. Zij zetten hun expertise in voor de begeleiding van kinderen en gezinnen binnen Rotterdam Feijenoord. Daarnaast is Caroline van der Leeuw van Diëtist Capelle aan den IJssel gestart met dezelfde opleiding. Na afronding zal ook zij als Kinderleefstijlcoach aan de slag gaan in Capelle aan den IJssel.

Met deze uitbreiding versterken we het aanbod van gespecialiseerde leefstijlbegeleiding voor kinderen en kunnen we nog meer kinderen en gezinnen ondersteunen bij het ontwikkelen en behouden van gezonde leefstijlgewoonten.

Naast deze ontwikkelingen werkt de werkgroep aan de opzet van een sociale kaart, waarmee de gespecialiseerde kinderverzorging binnen DC010 beter inzichtelijk wordt gemaakt voor zowel verwijzers als samenwerkingspartners.



Nieuws van onze sponsors



WP Provider verzorgt snelle en veilige WordPress hosting, onderhoud en technische support voor bedrijven en organisaties. Wij zorgen voor updates, beveiliging, monitoring en optimalisatie van websites, zodat klanten hier geen omkijken naar hebben. Persoonlijk contact en snelle ondersteuning staan hierbij centraal.

Vitaminen op recept: uw partner in vitaminen!

Vitaminen op Recept is uw betrouwbare partner voor hoogwaardige voedingssupplementen. Onze supplementen zijn wetenschappelijk onderbouwd en ontwikkeld met focus op kwaliteit, betrouwbaarheid en effectiviteit. Dankzij onze expertise worden onze supplementen actief aanbevolen door specialisten uit diverse vakgebieden.

Binnen ons assortiment bieden wij diverse supplementen ter ondersteuning van cliënten tijdens een afvaltraject. Na het ondergaan van een maagverkleining is het belangrijk om specifieke multivitaminen te gebruiken om tekorten aan vitaminen en mineralen te helpen voorkomen. Door de veranderingen in het spijsverteringsstelsel en een verminderde voedselinname is de behoefte aan aanvulling vaak groter. Binnen onze **WLS Subliem** formules bieden wij passende supplementen voor verschillende typen maagverkleiningen.

Ook voor cliënten die gebruikmaken van GLP-1 medicatie ter ondersteuning van gewichtsverlies is gerichte voedingsondersteuning belangrijk. Een langdurig verlaagde voedselinname kan leiden tot een lagere inname van essentiële voedingsstoffen. Onze **Advanced Multinutrient Support** is speciaal ontwikkeld om deze doelgroep te ondersteunen.

Op een natuurlijke manier biedt **Macro Metabolisme Support** ondersteuning bij gewichtsbeheersing. Door de krachtige werking van berberine, witte moerbeextract, zwarte peper extract en chroom, kan op een effectieve manier de bloedsuikerspiegel en stofwisseling worden ondersteund.

Heeft u interesse in één van deze supplementen en wilt u informatiemateriaal of proefzakjes ontvangen? Neem dan contact op via: sophie.kingmans@vitaminenoprecept.nl

GLNP als kennispartner voor praktische voedingszorg in de eerste lijn

GLNP Life Sciences ondersteunt diëtisten, artsen en andere zorgprofessionals met wetenschappelijk onderbouwde informatie over voeding voor medisch gebruik en bio-elektrische impedantie-meetapparatuur. Daarbij ligt de focus op praktische toepasbaarheid in de dagelijkse zorgpraktijk.

In de eerste lijn komen diëtisten regelmatig complexe casuïstiek tegen rondom verhoogde eiwitbehoefte, ondervoeding, herstel na ziekte of operatie, kwetsbare ouderen, oncologische zorg, GLI-trajecten en transmurale samenwerking. GLNP denkt graag mee over hoe voedingszorg in deze situaties praktisch, onderbouwd en patiëntgericht kan worden ingericht.

Voor leden van DC010 biedt GLNP de mogelijkheid om een kosteloze, praktijkgerichte kennissessie aan te vragen. Deze sessie kan online of op locatie plaatsvinden en duurt circa 45 tot 60 minuten. Aan de hand van herkenbare casuïstiek kunnen onderwerpen worden besproken zoals het signaleren van verhoogde eiwitbehoefte, de inzet van voeding voor medisch gebruik, begeleiding bij herstel, patiëntcommunicatie en het monitoren van de voedings- en hydratatiestoestand.

Daarnaast kan GLNP geïnteresseerde praktijken informeren over de toepassing van bio-elektrische impedantieanalyse, bijvoorbeeld met de BIA 101 BIVA PRO. Deze meetapparatuur kan worden ingezet als hulpmiddel bij het beoordelen en monitoren van onder andere voedingsstatus, hydratatiestatus en celconditie van jullie patiënten.

Naast scholing en begeleiding stelt GLNP ook praktische materialen beschikbaar, zoals productinformatie, productkaarten, voorbeeldmateriaal voor patiëntcommunicatie, informatie over de GLNP WebApp en, een specifieke receptenfolder voor DC010-leden.

GLNP ziet de samenwerking met DC010 als een mooie kans om inhoudelijk bij te dragen aan toepasbare voedingszorg in de regio Rotterdam. Diëtisten of werkgroepen die interesse hebben in een kennissessie, BIA-demonstratie of praktijkmateriaal kunnen contact opnemen met GLNP via info@glnp.nl of via hun vaste GLNP-contactpersoon.

Met dank aan onze sponsors!

Al onze projecten en innovaties worden mede mogelijk gemaakt door financiële ondersteuning van WP Provider, Vitaminen op Recept, Nestlé Health Science, Fresenius Kabi, GLNP en Abbott.



Vitaminenoprecept



KvK 76888649
NL34INGB0009677777

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).
U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).
Voor een goede ontvangst voegt u info@dietistencoalitie010.nl toe aan uw adresboek.