



Nieuwsbrief maart 2026



Van het bestuur

Via deze nieuwsbrief praten wij jullie graag bij over de ontwikkelingen binnen het bestuur. Naast de dagelijkse uitdagingen binnen onze eigen praktijken zetten wij ons met veel betrokkenheid in voor de Diëtistencoalitie. We realiseren ons dat dit werk niet altijd zichtbaar is. Juist daarom vinden we het belangrijk om via deze weg te delen waar we staan en waar we naartoe werken.

We zijn trots op de positie van DC010. In vergelijking met andere regio's lopen we voorop als het gaat om ontwikkeling en samenwerking. Dat is iets om te koesteren, al brengt het soms ook complexiteit met zich mee. De huidige financieringsstromen bewegen niet altijd in hetzelfde tempo mee met deze ontwikkelingen. Dit vraagt van ons dat we bewuste en soms lastige keuzes maken in de inzet van tijd, middelen en energie. Hoewel het niet vanzelfsprekend voelt om gas terug te nemen, is het maken van strategische keuzes noodzakelijk om duurzaam verder te kunnen bouwen. Wat ons motiveert, is dat steeds meer diëtistenpraktijken zich aansluiten bij onze coalitie. Dit sluit goed aan bij de toekomst van de eerstelijnszorg. We willen blijven waken over een positieve samenwerking met duidelijke, gezamenlijke voorwaarden. Als bestuur zullen we ons de komende periode verder buigen over hoe we hier richting aan geven.

Mooie ontwikkelingen in de transmurale samenwerking

Er zijn gelukkig ook veel positieve ontwikkelingen. In het afgelopen jaar hebben we inspirerende gesprekken gevoerd met verschillende afdelingshoofden van ziekenhuizen in de regio. Dit heeft geleid tot concrete plannen voor intensievere samenwerking. Voor diverse ziektebeelden wordt gewerkt aan een betere overdracht vanuit het ziekenhuis naar DC010. Per ziektebeeld kijken we welke expertise binnen de coalitie beschikbaar is en hoe we deze optimaal en strategisch kunnen inzetten in de regio.

Daarnaast hebben de diëtisten van Franciscus het initiatief genomen om online scholingen te organiseren waarbij de DC010-diëtisten kunnen aansluiten. Het doel is helder: elkaar beter leren kennen, kennis delen en de samenwerking over de verschillende zorglijnen heen versterken. Een prachtige stap richting een krachtige transmurale zorg.



Werkgroep Kwetsbare Ouderen

In opdracht van de gemeente Rotterdam heeft de werkgroep de recepten voor eiwitrijke lunches binnen de TOM-cursus (Thuis Onbezorgd Mobiel) herzien, op basis van praktijkervaringen. De belangrijkste verbetering is dat de recepten nu ook beschikbaar zijn in porties voor twee personen. Hierdoor wordt het voor ouderen eenvoudiger om de maaltijden zelfstandig thuis te bereiden.

Daarnaast is er een praktische en stijlvolle Eiwittas ontwikkeld, die gemakkelijk per fiets vervoerd kan worden. De tas is voorzien van het Val Niet-trainingslogo en het DC010-logo en zal binnenkort zichtbaar zijn in alle wijken van Rotterdam.

De Eiwittas bevat:

- eiwitrijke dummy's (praktisch oefenmateriaal);
- een spelkaart met spelregels voor een laagdrempelig en leuk eiwitspel dat ingezet kan worden tijdens Val Niet-trainingen;
- de eerder ontwikkelde Eiwitkaart, die deelnemers mee naar huis kunnen nemen en bijvoorbeeld op de koelkast kunnen hangen.

De Eiwittas werd met veel enthousiasme gepresenteerd tijdens het partnerevent *De Rotterdamse Val Niet Aanpak* van de gemeente Rotterdam op 19 maart jl. Daarnaast vond op dinsdag 24 maart een digitale bijeenkomst plaats voor alle DC010-leden. Tijdens deze sessie werd toegelicht hoe de Eiwittas en het bijbehorende materiaal effectief ingezet kunnen worden in trainingen en in de dagelijkse praktijk.

De DC010-diëtisten kijken ernaar uit om met de Eiwittas aan de slag te gaan!



Nieuws vanuit RPzorg

Op het moment van schrijven werkt het bestuur van RPzorg aan de afronding van de statuten voor de stichting RPzorg. De verwachting is dat de oprichting medio maart/begin april 2026 wordt voltooid en dat de stichting dan officieel staat ingeschreven bij de Kamer van Koophandel.

Bij de oprichting staat centraal dat alle disciplines binnen RPzorg een gelijkwaardige stem hebben. In de regio Rotterdam zal RPzorg de belangen behartigen van de volgende paramedische disciplines: diëtisten, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, huidtherapeuten, oefentherapeuten, logopedisten en optometristen.

Daarnaast wordt momenteel gewerkt aan het ophalen van mandaat bij praktijkeigenaren. Leden van DC010 nemen automatisch deel aan de stichting RPzorg. Dit is mogelijk doordat DC010 een eigen identiteit heeft en reeds staat ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. Voor deze leden is daarom geen afzonderlijk mandaat vereist.

Vanuit het sociaal domein en welzijn is RPzorg gevraagd mee te denken over het beter zichtbaar maken van het zorgaanbod en de digitale ontsluiting hiervan. In dit kader kan een beroep worden gedaan op werkgroepleden om deel te nemen aan een survey. De verwachte looptijd van dit project bedraagt vier tot zes maanden.

Onder leiding van Samergo krijgt de Rotterdamse Alliantie Gezondheidsvaardigheden (RAG) steeds verder vorm. RPzorg is één van de deelnemende partijen binnen deze alliantie. Op 9 april wordt een convenant ondertekend, waarbij RPzorg aanwezig zal zijn.

Heb je interesse om gezondheidsvaardigheden binnen je eigen praktijk te versterken, dan kun je je aanmelden voor dit evenement. Meer informatie is te vinden in de aankondigingen in de app van RPzorg.

Werkgroep Kinderen

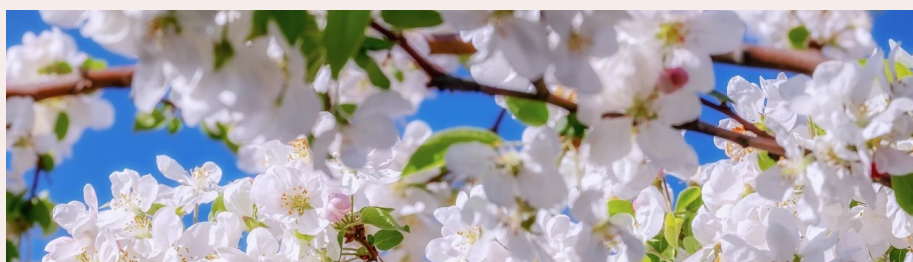


Binnen RPzorg zijn Laura en Lenneke als kinderdiëtisten actief betrokken bij de ontwikkeling van het implementatieplan voor de iPH Kindtool *Mijn Positieve Gezondheid*. Daarnaast nemen zij deel aan de werkgroep KinderGli en ook op landelijk niveau worden de ontwikkelingen rondom dit thema nauwlettend gevolgd.

De NVD (Nederlandse Vereniging van Diëtisten) onderzoekt momenteel, in samenwerking met het landelijk netwerk van kinderdiëtisten, welke aanvullende modules nodig zijn om als kinderdiëtisten te kunnen gaan werken als kinderleefstijlcoach (KLC). Doel is om deze kwalificatie te behalen zonder het volledige scholingstraject te hoeven doorlopen, zoals momenteel wordt aangeboden door Your Coach Next Door.

Binnen DC010 heeft de werkgroep de aanwezige expertise op het gebied van dieetbehandeling bij kinderen geïnventariseerd. Dit biedt waardevolle aanknopingspunten voor het versterken van de samenwerking met onder andere ziekenhuizen, huisartsen en de Jeugdgezondheidszorg. In de komende periode zal de werkgroep zich richten op de verdere uitwerking en positionering hiervan.

Op 29 februari jl. was de werkgroep Kinderen aanwezig bij het congres 'Voeding voor (zieke) kinderen'. Tijdens deze inspirerende dag werden de nieuwste inzichten binnen de kindervoeding gedeeld. Onderwerpen die aan bod kwamen waren onder meer de invloed van AI binnen de diëtetiek, voedingszorg bij kinderen met een neurologische beperking, de nieuwe richtlijn voor koemelkallergie en de rol van de kinderdiëtist bij obesitas. Daarnaast presenteerden jonge onderzoekers hun innovatieve projecten en toekomstvisies. De bijeenkomst bood een waardevolle combinatie van kennisdeling, inspiratie en vooruitblik op toekomstige ontwikkelingen binnen het vakgebied.



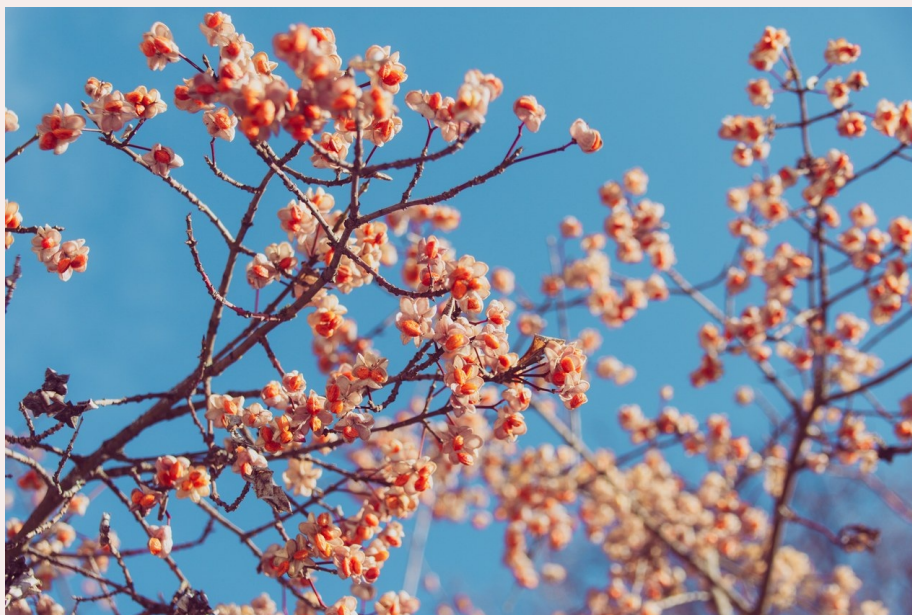
Werkgroep GLI – Gecombineerde Leefstijlinterventie

De werkgroep GLI is trots op het nieuwe werk- en handboek en zet zich actief in

voor een brede uitrol hiervan. In de afgelopen periode hebben we bij Rijnmond Dokters trainingen verzorgd voor uitvoerende leefstijlcoaches in de regio. Tijdens deze bijeenkomsten hebben we hen meegenomen in de praktische toepasbaarheid van het werk- en handboek. De trainingen werden zeer positief ontvangen.

Dankzij de toegekende voucher van de Coalitie Leefstijl in de Zorg hebben we daarnaast de factsheet met behandelrichtlijnen voor overgewicht en obesitas kunnen actualiseren. Ook zijn we gestart met het organiseren van bijeenkomsten bij diverse huisartsenpraktijken, waarin we zorgprofessionals informeren over het werk- en handboek.

In deze presentaties besteden we aandacht aan de vernieuwde NHG-standaard Obesitas en de bijbehorende behandelrichtlijnen. Hierin wordt binnen de niet-medicamenteuze behandeling een duidelijke rol beschreven voor zowel de diëtist als de GLI-aanbieder. Alle deelnemers ontvangen een exemplaar van het werkboek en de geactualiseerde factsheet. De bijeenkomsten bieden een waardevol podium voor zowel de diëtist, leefstijlcoach als DC010. Naar verwachting ronden we eind mei alle bijeenkomsten af en evalueren we de resultaten.



Met dank aan onze sponsors!

Al onze projecten en innovaties worden mede mogelijk gemaakt door financiële ondersteuning van WP Provider, Vitaminen op Recept, Nestlé Health Science, Fresenius Kabi en GLNP.



Vitaminenoprecept



Diëtistencoalitie 010

info@dietistencoalitie010.nl

www.dietistencoalitie010.nl



KvK 76888649
NL34INGB0009677777

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).
U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#).
Voor een goede ontvangst voegt u info@dietistencoalitie010.nl toe aan uw adresboek.