



Nieuwsbrief december 2025



Voorwoord

Het einde van het jaar nadert en daarmee is het een mooi moment om stil te staan bij alles wat we de afgelopen maanden samen hebben bereikt. In deze decembereditie praten we u graag bij over de laatste ontwikkelingen binnen onze werkgroepen en vindt u een update over lopende projecten en nieuwe initiatieven.

Dank voor uw vertrouwen en betrokkenheid in het afgelopen jaar. In 2026 zal DC010 zich blijven inzetten voor structurele verbetering van voedingszorg in de regio Rotterdam. Wij wensen u fijne feestdagen en tot volgend jaar!

Van het bestuur

Het bestuur van DC010 heeft kennisgemaakt met Tanja Bos, de nieuwe manager Chronische Zorg bij Rijnmond Dokters, en voert constructieve gesprekken over de positie van de diëtist binnen de huisartsenzorg. Hoewel eerdere scholingen momenteel niet in het beleid passen, worden nieuwe samenwerkingsmogelijkheden verkend, bijvoorbeeld rond leefstijlthema's en de NHG-standaard Obesitas.

Daarnaast werkt DC010 aan intensievere samenwerking met de afdeling Diëtetiek van het SFG, met gezamenlijke netwerk- en scholingsmomenten en kennisuitwisseling over complexe patiëntgroepen die in de eerste lijn begeleid kunnen worden.

[Lees meer](#)

Werkgroep Kinderen

De complexiteit van de dieetbehandeling van kinderen binnen de 1e lijn neemt toe.

De werkgroep is gestart met een uitgebreide inventarisatie binnen DC010 om optimaal in kaart te brengen wie welke specifieke deskundigheid in huis heeft en onderzoekt daarnaast de mogelijkheden voor de KinderGLI.

Deskundigheid wordt op pijn gehouden door het volgen van symposia/congressen. In september is kinderdiëtist Margarita Garibaldova naar het ESPEN congres in Praag geweest en tijdens de Diëtistendagen 2025 heeft kinderdiëtist Ingrid Mimpfen zich verder verdiept in de kinderdiëtetiek.



Lees meer

Werkgroep Eetstoornissen

De afgelopen periode heeft de werkgroep hard gewerkt aan de ontwikkeling en vormgeving van een informatieve boekenlegger. Deze boekenlegger biedt zowel verwijzers als patiënten overzichtelijke informatie over de beschikbare begeleiding bij eetstoornissen en emotioneel eten.

Tijdens de Algemene Ledenvergadering op het Symposium RPzorg is de boekenlegger officieel gepresenteerd en met veel enthousiasme ontvangen. In de komende periode richt de werkgroep zich op de verdere verspreiding van de boekenlegger. De digitale versie is tevens beschikbaar via onze website: www.dietistencoalitie010.nl/werkgroep-eetstoornissen.



Werkgroep GLI – Gecombineerde Leefstijlinterventie

DC010 heeft een voucher aangevraagd bij de Leefstijlcoalitie voor implementatie van het GLI werkboek in de met DC010 samenwerkende huisartsenpraktijken.

Vanuit de Coalitie Leefstijl in de Zorg is budget beschikbaar gesteld om de implementatie van leefstijl in en vanuit de zorg te stimuleren. De werkgroep GLI heeft een voucher aangevraagd voor de implementatie en bekendmaking van het Leefstijlwerkboek in de regio.

Daarnaast organiseert DC010 bij Rijnmond Dokters een scholing voor alle gecontracteerde leefstijlcoaches. Tijdens deze bijeenkomst wordt kennis gedeeld over het nieuwe GLI-werkboek voor deelnemers en het handboek voor leefstijlcoaches.

Lees meer



Werkgroep Kwetsbare Ouderen

DC010-diëtisten worden steeds actiever betrokken bij valpreventie-activiteiten in Barendrecht. De gemeente heeft materialen zoals het Voedingspaspoort en de Eiwitkaart laten drukken voor gebruik tijdens fitfestivals en voorlichtingen. Recent verzorgden Lenneke Leenheer en Ruya IJzer een presentatie voor ouderen over vitaal ouder worden. Samen met de Hogeschool Rotterdam is bovendien een Engelstalige versie van het Voedingspaspoort ontwikkeld.

Tijdens de Diëtistendagen leverde DC010 twee bijdrages. Een expertsessie over de rol van de diëtist bij valpreventie (gesponsord door Nutricia) en een sessie over de gezamenlijke aanpak van ondervoeding in de wijk, waarbij succesvolle samenwerkingen met netwerkpartners werden belicht.



[Lees meer](#)

Kennismaken met werkgroep CVRM

De werkgroep CVRM (Cardiovasculair Risicomanagement) bestaat uit:



- Juliëtte Gobiend
- Chantal van den Adel-de Lange
- Chantal van Heeswijk

De werkgroep is recent opgericht met als doel om vanaf 2026 voor alle leden een structurele en actuele informatievoorziening te bieden over ontwikkelingen binnen het vakgebied CVRM. Begin december komt de werkgroep opnieuw bijeen om de behoeften van de overige DC010-leden in kaart te brengen met betrekking tot relevante updates, inzichten en vakinhoudelijke informatie.

Daarnaast heeft de werkgroep een constructief gesprek gevoerd met de diëtist van de hartrevalidatie van het Ikazia ziekenhuis over de doorverwijzing van hartpatiënten die in de eerste lijn verdere begeleiding wensen. Een mooie stap in de versterking van de samenwerking!

Wergroep PR en Werving

Het jaar **2026** staat voor de deur! De Werkgroep PR en Werving is na de ondersteuning van het Symposium RPzorg druk in de weer met de werving van leuke en interessante sponsors voor 2026. Dit is hét moment om de budgetten voor 2026 aan te spreken.

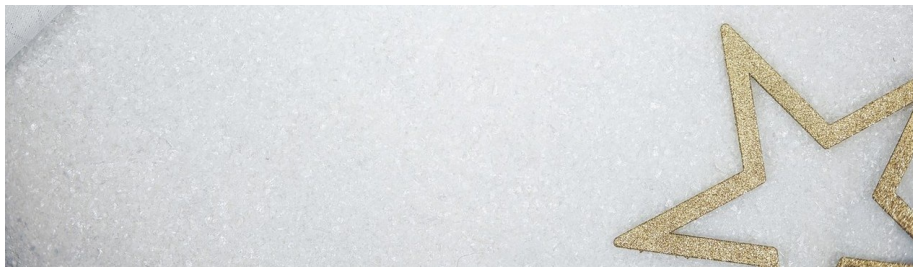
Heb je als DC010 lid nog een fijn contact met een potentiële sponsor of bent u een potentiële sponsor en wilt u de kans niet voorbij laten gaan? Geef het aan ons door via pr@dietistencoalitie010.nl. Wij zorgen voor de benodigde informatie over de sponsorpakketten.

Wergroep Oncologie

Het inzetten van de juiste zorg vóór een grote operatie levert veel voordelen op voor herstel en kwaliteit van leven. De werkgroep Oncologie heeft in kaart gebracht hoe de oncologiediëtisten in Rotterdam en omgeving de voorbereiding op grote operaties op een eenduidige en gestructureerde manier kunnen vormgeven. Met deze nieuwe richtlijn prehabilitatie bieden we een praktisch handvat om patiënten beter voor te bereiden op een operatie. In de toekomst willen we dit verder uitbreiden in samenwerking met onder andere beweegzorg en fysiotherapeuten, zodat meer cliënten optimaal voorbereid de operatie ingaan en daardoor sneller en beter herstellen.

Verwijskaart voor de huisarts binnenkort beschikbaar

De nieuwe verwijskaart voor de huisarts is bijna klaar! Op dit moment wordt hij getest in een aantal huisartsenpraktijken. De officiële presentatie vindt plaats op 4 februari 2026 – Wereldkankerdag. De kaart helpt huisartsen om beter te herkennen wanneer verwijzing naar een diëtist wenselijk is. Vroege inzet van voedingszorg kan een verminderde voedingstoestand voorkomen of tijdig ondervangen. Dit draagt bij aan minder bijwerkingen, een sneller herstel en een hogere kwaliteit van leven voor patiënten.



Bericht vanuit RPzorg

RPzorg kijkt terug op een geslaagd symposium op 2 oktober jl. De verschillende paramedici waren goed vertegenwoordigd en binnen de multidisciplinaire sessies werd veel bereidheid tot verdere samenwerking uitgesproken. Een mooie start is daarmee gemaakt.

Het is belangrijk om kritisch te blijven op wat we wel en niet op korte termijn opstarten. In het verleden hebben we veel initiatieven genomen vanuit de inhoud

van ons vak als paramedici. Nu is het echter van belang om juist te kiezen voor projecten waarbij ook de vergoedingen voor de geleverde arbeid zijn geborgd. Dat betekent dat niet alle ideeën die tijdens het symposium zijn opgehaald direct worden uitgevoerd, maar mogelijk op een later moment worden opgepakt.

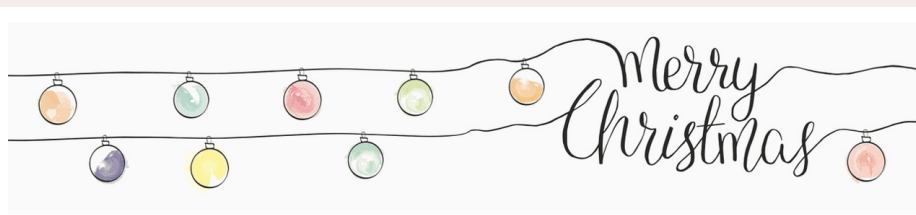
Er zijn twee belangrijke projecten die wél van start gaan:

- EAP Paramedici (Eerste Aanspreekpunt Paramedici) voor de wijken Krimpen aan den IJssel, Beverwaard, Kralingen-Crooswijk en Oude Noorden. Deze zijn per 1 november van start gegaan. Werk je in een van deze wijken? Dan ontvang je binnenkort een uitnodiging.
- Hoek-project met de gemeente Rotterdam: 'Huishouden op eigen kracht'. Deze pilot start in de wijken Alexanderpolder en Feijenoord/IJsselmonde.

Daarnaast participeert RPzorg in het Digizorg-project, sluit RPzorg aan bij de chronische zorgtafel en is RPzorg betrokken bij het RAG-project (Regionale Alliantie Gezondheidsvaardigheden).

Blijf op de hoogte van de ontwikkelingen binnen RPzorg via de RPzorg-ledenapp. Ontvang je nog geen berichten?

Meld je dan aan bij Ilse Daamen via ilse@rpzorg.nl.



Met dank aan

Al onze projecten en innovaties worden mede mogelijk gemaakt door financiële ondersteuning van GLNP, Fresenius Kabi, Abbott, Nestlé, InBody en Intoleran.



GLNP



**FRESENIUS
KABI**

caring for life



Abbott



Nestlé

InBody

See what you're made of

intoleran digestive experts

Diëtistencoalitie 010

info@dietistencoalitie010.nl

www.dietistencoalitie010.nl



KvK 76888649
NL34INGB0009677777

