



Nieuwsbrief mei 2025

Samen bouwen aan een gezonder Rotterdam en omgeving!

Voorwoord

Met trots delen wij de nieuwste ontwikkelingen binnen Diëtistencoalitie010 (DC010). Als netwerk van meer dan 60 eerstelijns diëtisten uit regio Rotterdam zetten wij ons dagelijks in voor een gezonder Rotterdam en omgeving. Samenwerking is daarbij ons sleutelwoord: we bundelen krachten, delen expertise en versterken elkaars initiatieven.

In deze nieuwsbrief informeren wij u over de voortgang van onze werkgroepen, nieuwe samenwerkingen, innovatieve projecten én inspirerende acties in de regio. Uw betrokkenheid is van groot belang – samen zorgen we voor blijvende impact.

Van het bestuur

Het bestuur van DC010 kijkt terug op een periode van groeiende samenwerking en versterking van onze positie binnen het zorglandschap. Zo is de samenwerking met **RPzorg** geïntensiveerd. Een concreet voorbeeld is het gezamenlijke traject rondom **valpreventie**, waarin voedingszorg en fysiotherapie elkaar versterken om valrisico's bij kwetsbare ouderen te verminderen.

Daarnaast hebben er gesprekken plaatsgevonden met diverse ziekenhuizen in de regio, gericht op het verder integreren van voedingszorg in bredere zorgstrategieën. Nu de druk op de zorg toeneemt, is het belangrijk om toekomstbestendige oplossingen gezamenlijk te ontwikkelen. Met trots zien we hoe iedere werkgroep binnen DC010, elk met een eigen focusgebied, hieraan bijdraagt.

Namens het bestuur,
Chantal van Heeswijk, Ellen Jacobs, Lisette Kuik, Annemarie Leemans en Jolande van Teeffelen

Werkgroep Kwetsbare Ouderen

Vanuit de werkgroep is een nieuwe flyer ontwikkeld: *'Eiwitrijk en betaalbaar – Gezond eten voor elk budget'*. Deze flyer ondersteunt ouderen bij gezonde én betaalbare voeding. De flyer wordt actief verspreid tijdens consulten en valpreventiecurssussen.

In april organiseerde de werkgroep verschillende acties tijdens de week *'Goed Gevoed Ouder Worden'*, o.a. in Barendrecht, Heijplaat en Hoogvliet. Hier werd ondervoeding besproken tijdens voorlichting en eiwitrijke lunches.

Deze initiatieven tonen het belang van samenwerking in de wijkzorg.



[Lees meer](#)

Werkgroep Kinderen DC010

Begin 2025 is de werkgroep Kinderen DC010 opgericht. Deze richt zich op: Public Health kinderdiëtisten (o.a. schooldiëtisten, kinder-GLI) en Paramedisch werkende kinderdiëtisten (nazorg en specialistische dietzorg).

Het doel is onder meer om de zichtbaarheid in de zorgketen te vergroten en samen te werken met 1e, 2e en 3e lijn en het sociaal domein.

[Lees meer](#)



Werkgroep GLI – Gecombineerde Leefstijlinterventie

De werkgroep GLI ontwikkelde een werkboek voor deelnemers én een professioneel handboek. Doel hiervan is deelnemers beter begeleiden en professionals voorzien van praktische richtlijnen. Samen met Rijnmond Dokters worden pilots gestart in geselecteerde wijken. Zorgverleners krijgen training om de nieuwe tools succesvol toe te passen. Dit draagt bij aan betere leefstijlzorg én een sterkere samenwerking in de regio.

[Lees meer](#)



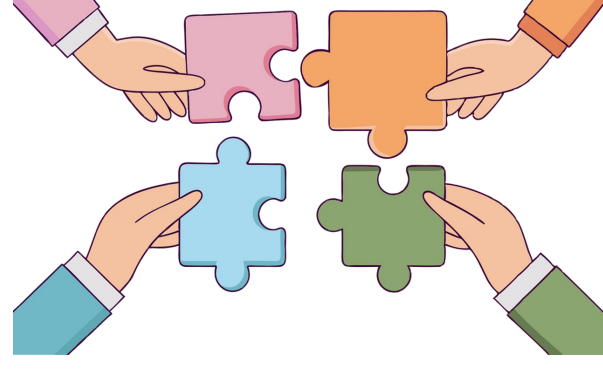
Werkgroep Eetstoornissen

De werkgroep eetstoornissen heeft onder zowel leden van DC010 als leden van de NVD een enquête gehouden over de begeleiding van mensen met verstoord eetgedrag en eetstoornissen.

De enquête laat zien dat er binnen DC010 veel bereidheid is om mensen met verstoord eetgedrag te begeleiden, maar dat er nog stappen gezet kunnen worden om kennis en samenwerking te verbeteren. Door gerichte acties te ondernemen, kan DC010 haar leden beter ondersteunen en bijdragen aan een effectievere zorg voor deze doelgroep.

[Lees meer](#)

Bericht vanuit RP-zorg



RPzorg vertegenwoordigt paramedici binnen de eerstelijnszorg. Diëtist Jolande van Teeffelen neemt zitting in de RESV-werkgroep (Regionale Eerstelijns Samenwerkingsverband), waar samen met andere zorgpartijen gewerkt wordt aan nieuwe structuren en ketenafspraken.

[Valpreventie](#)
De ketenafspraken zijn vastgelegd en webinars worden georganiseerd om professionals te informeren. Binnen DC010 zijn Annemarie Leemans en Chantal van Heeswijk actieve vertegenwoordigers in de vakgroep Valpreventie.

[Monodisciplines organiseren](#)
Wat betreft de monodisciplines is DC010 het meest ver als het gaat om de eigen organisatiegraad. De voucher-aanvragen voor ondersteuning zijn vrijwel allemaal ingediend.

Wilt u op de hoogte blijven van RPzorg? Meld u aan via: ilse@rpzorg.nl

[Lees meer](#)

Tot slot

DC010 blijft zich inzetten voor structurele verbetering van voedingszorg in de regio Rotterdam. Uw betrokkenheid is daarbij van grote waarde. Heeft u vragen, wilt u bijdragen of meedenken? Neem gerust contact met ons op via info@dietistencoalitie010.nl.

Samen bouwen we aan een gezondere toekomst!

Met dank aan

Al onze projecten en innovaties worden mede mogelijk gemaakt door financiële ondersteuning van GLNP, Fresenius Kabi, Abbott, Nestlé, InBody en Intoleran.



GLNP



**FRESENIUS
KABI**
caring for life



Abbott



Nestlé

InBody

See what you're made of



digestive experts

Diëtistencoalitie 010
info@dietistencoalitie010.nl
www.dietistencoalitie010.nl



KvK 76888649
NL34INGB0009677777