



Nieuwsbrief december 2024

DiëtistenCoalitie010: Voeding eerst!



Bericht vanuit het bestuur

Met trots presenteert DiëtistenCoalitie010 (DC010) u de allereerste digitale nieuwsbrief! Voor wie nog niet bekend is met DC010 stellen wij ons graag nog even voor.

Sinds 2019 profileert DC010 zich als monodisciplinair netwerk voor diëtisten, werkzaam in de eerstelijns. Inmiddels bestaat het netwerk uit 22 diëtistenpraktijken en vertegenwoordigt het zo'n 68 diëtisten én hebben we de ambitie om verder te groeien.

De veranderingen in de zorg vragen om een constructieve aanpak en samenwerking vanuit verschillende zorgaanbieders. DC010 is het aanspreekpunt voor zorgverzekeraars, zorggroepen, verwijzers, gemeente en welzijnsorganisaties wanneer het onderwerp voeding op de agenda staat of moet staan. DC010 heeft een duidelijke visie: *Voeding eerst!*

Leden van DC010 werken met elkaar samen in werkgroepen. Er wordt kennis gedeeld en samen gewerkt aan mooie projecten. Middels deze nieuwsbrief houden we u op de hoogte van wat de leden van DC010 de afgelopen tijd bezig houdt of heeft gehouden.

Als diëtist werkzaam in de eerstelijns? Geïnspireerd door deze nieuwsberichten? Interesse om aan te sluiten? Neem contact met ons op voor meer informatie!



Van de voorzitter

Laat ik beginnen om te zeggen dat ik ongelooflijk trots ben om voorzitter te mogen zijn van dit krachtige netwerk bestaande uit allemaal zeer gepassioneerde diëtisten! Met veel plezier neem ik al vijf jaar zitting in het bestuur. Eerst als algemeen bestuurslid en sinds dit jaar als voorzitter. Het is mooi om te zien en te ervaren wat je allemaal kunt bereiken met de energie van elkaar.

Alleen kun je veel bereiken, maar samen nog veel meer!

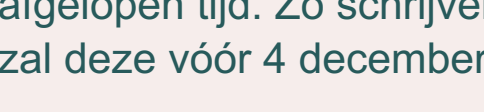
[Lees verder](#)

Aanmeldformulier

Op de website van DC010 is het mogelijk om patiënten bij ons aan te melden: <https://dietistencoalitie010.nl/verwijzers/>

DC010 zorgt ervoor dat er binnen 1-2 dagen contact wordt opgenomen om een afspraak in te plannen dan wel direct een behandeling te starten. Indien uw patiënt niet in staat is om naar de praktijk te komen en woonachtig is in de omgeving van één van de praktijklocaties, dan is het mogelijk om een **huisbezoek** aan te vragen. Indien uw patiënt verder weg woont, of wanneer degene dat prettiger vindt, is het altijd mogelijk om begeleiding te ontvangen via **(beeld)bellen**. DC010 heeft alle specialisaties diëtetiek in huis!

Bericht vanuit Rijnmond Paramedische Zorg



Vanuit Rijnmond Paramedische Zorg (RPZorg) zijn er weer grote stappen gezet de afgelopen tijd. Zo schrijven we mee aan de vervolgsubsidie ronde met Zonmw en zal deze vóór 4 december ingediend worden.

In deze subsidieaanvraag is opgenomen dat de paramedi meer een spil gaan vormen in de wijsamenwerkingsverbanden. Er zullen een aantal wijken gekozen worden als pilot wijken, maar ook voor de andere wijken komen er middelen beschikbaar om projecten voor meer samenwerking op te gaan zetten. Na indiening moeten we een half jaar wachten op de eventuele goedkeuring

[Lees verder](#)

Vanuit de Werkgroep verstoord eetgedrag/eetstoornissen

Afgelopen zomer is bij de DC010 een nieuwe werkgroep gestart; de werkgroep verstoord eetgedrag en eetstoornissen. Wij dragen met de werkgroep bij aan voedingsgerelateerde zorg rondom emotie eten en eetstoornissen.

[Lees verder](#)

Vanuit de Werkgroep kwetsbare ouderen

Inmiddels is de 3^e oplage van de eiwitkaart een feit. De eiwitkaart is allereerst bedoeld om in te zetten tijdens de voorlichtingen van de valpreventietrainingen, op aanvraag van de Gemeente Rotterdam. De eiwitkaart kan daarnaast ook door de diëtist gebruikt worden tijdens spreekuren en huisbezoeken van kwetsbare ouderen.

Op de kaart staan 10 eiwitrijke producten afgebeeld en daarnaast praktische adviezen over hoe er meer eiwit kan worden gebruikt. Er is verder ruimte voor aantekeningen van de diëtist, een advies op maat.



[Lees verder](#)

Het GLI werkboek

Een lang gekoesterde wens van leden van DC010 is in vervulling gegaan: DC010 heeft een eigen, multicultureel, Rotterdams werkboek ontwikkeld voor deelnemers aan het GLI programma.

De deelnemer vindt hier informatie over de verschillende leefstijlthema's, kan vorderingen registreren en vindt er een koppeling met het sociale domein en diverse regionale beweegaanbieders. Hierdoor is het een echt regionaal werkboek en een must voor elke GLI deelnemer.

[Lees verder](#)

Aandachtskaart oncologie

De werkgroep Oncologie heeft met veel zorg een aandachtskaart bij oncologie ontwikkeld. Deze kaart is ontworpen om bewustzijn te creëren over het belang van de juiste voedingszorg in elke fase van kanker: vóór, tijdens en na de behandeling.

Met deze kaart willen we niet alleen het belang van goede voeding benadrukken, maar ook laten zien wat een diëtist kan betekenen voor oncologische patiënten tijdens de verschillende fasen.

Van begeleiding bij smaakveranderingen door chemotherapie tot advies bij ongewenst gewichtsverlies door een verminderde eetlust; de diëtist speelt een cruciale rol in het ondersteunen van patiënten.



[Lees verder](#)

Vanuit de Werkgroep oncologie



Woensdag 27 november bezochten 8 diëtisten van DC010 het talking diner in restaurant 'De Burgemeester' in Bleskensgraaf, op uitnodiging van Eurocept Homecare.

Tweederde van de patiënten die behandeld worden met chemotherapie ervaart smaakproblemen en deze avond was speciaal gericht op smaaksturing bij oncologie patiënten. Het wetenschappelijk onderzoek Tasty (spreker Fransien de Boer) en de app Smaakpupil (spreker Harmjan Bakker en chef-kok Michael van 't Hoff) stonden centraal.

[Lees verder](#)

Eiwit toolbox



We stellen graag de eiwit toolbox aan u voor. De Toolbox is ontworpen en samengesteld door DC010. De eiwit toolbox is een handige krat vol dummies van eiwitrijke producten die zichtbaar en tastbaar maken welke voedingsmiddelen eiwitrijk zijn. Met een houten veilingkratje en het nodige servies is het mogelijk om een sfeervolle uitstalling neer te zetten. Mogelijk worden beter en langer opgeslagen in het geheugen dan gesproken of geschreven woord. De eiwit toolbox prikkelt visueel en nodigt uit tot gesprek.

[Lees verder](#)

