

Aandachtskaart oncologie

Wat kan de diëtist betekenen tijdens de verschillende fasen? Aandacht voor de juiste voedingszorg. Zowel voor, tijdens als na de behandeling van kanker.



Voor de behandeling



- Prehabilitatie; Door de juiste voedingszorg zo fit mogelijk blijven of worden.
- Behouden van gewicht (lichaamssamenstelling) en versterken van de spierkracht.
- Optimaliseren van de voedingstoestand;
 - Om de behandeling(en) beter aan te kunnen
 - Om het risico op complicaties tijdens de behandeling/operatie te verminderen (infecties)
 - Om de weerstand te verbeteren
 - Voor een voorspoediger herstel

Tijdens de behandeling



- Ondersteunen van de medische behandeling door de juiste voedingszorg.
- Behouden van de spierkracht.
- Aandacht voor gewichtsveranderingen.
- Optimaliseren van de voedingsinname en ondersteuning bieden bij bijwerkingen van chemo-, bestraling of een andere soort behandeling.
- Indien gewenst inzetten van een **gespecialiseerde dieetbehandeling** door een oncologiediëtist.

Na de behandeling



- Verbeteren van de fitheid.
- Optimaliseren van het voedingspatroon door extra aandacht te hebben voor het herstellen van een gezonde darmflora en diverse spijsverteringsproblemen, het behouden of verhogen van de spiermassa, klachten van vermoeidheid én voor een te laag of te hoog gewicht.
- Indien gewenst inzetten van een **gespecialiseerde dieetbehandeling** door een oncologiediëtist.

Langer na de behandeling



- Verminderen van de restklachten van de kanker zelf en als gevolg van de behandeling.
- Begeleiding bieden bij het aanpassen of behouden van een gezonde leefstijl en toepassen van de adviezen ter preventie van kanker.
- Bieden van ondersteuning in de palliatieve fase.

Signalen tijdens alle fasen

- een veranderde smaak en/of reuk
- problemen met kauwen en/of slikken
- last van droge mond of slijmvorming
- misselijkheid of braken
- slechte wondgenezing
- spierkracht verlies
- een verminderde eetlust
- onbedoelde gewichtstoename
- onbedoeld gewichtsverlies

Bent u de afgelopen maand meer dan 3 kg gewicht verloren?
Of meer dan 6 kg in het afgelopen half jaar?



De aandachtskaart is ontwikkeld door werkgroep oncologie van DiëtistenCoalitie010 (DC010)



Aandacht voor de juiste voeding tijdens de verschillende fasen



"Toen ik de diagnose kanker kreeg ben ik door mijn fysiotherapeut doorverwezen naar de diëtist. Vanuit de voedingsanalyse bleek dat ik te weinig eiwitten at. Zij gaf adviezen om dit te verbeteren en goed gevoed de behandeling in te gaan. Zo had ik minder last van bijwerkingen, bleef mijn gewicht redelijk stabiel en had minder spierverlies. Het fijne was dat ik haar altijd kon bellen bij klachten of vragen!"



"Tijdens de chemotherapie kreeg ik alle symptomen die je maar kan bedenken: braken, diarree, een metaalachtige smaak in de mond. Ik had veel last van misselijkheid en kon daardoor weinig eten. Hierdoor verloor ik gewicht en voelde mij slap. Dankzij de adviezen van de diëtist en het tijdelijk gebruik van flesjes bijvoeding is het mij gelukt om mijn energie en kracht terug te krijgen."

**Herkent u één of meer signalen?
Kom een keer praten met de (oncologie)diëtist!**

Kijk voor meer informatie op www.dietistencoalitie010.nl bij werkgroep oncologie dietistencoalitie010.nl/projecten/werkgroep-oncologie



www.dietistencoalitie010.nl

Versie september 2024